


تاريخ الامتحان 2024 / 7 / 9		جامعة طنطا
زمن الامتحان : ثلاث ساعات		كلية التربية الرياضية الدراسات العليا
النهاية العظمى : 70 درجة		قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية
الفرقة : الثانية دكتوراه		
الامتحان النظري لمقرر الأسس العلمية لتدريب الناشئين		
للعام الجامعي : 2024 / 2023		

السؤال الأول : (20 درجة)

"إن الاعداد الفني يهدف لتعلم النقاط والنواحي الفنية المتعلقة بالمهارات الرياضية"

- 1) ما هو مفهوم الاعداد الفني للناشئين؟
- 2) ماهي مراحل الاعداد الفني للناشئين؟
- 3) كيفية قياس فاعلية الأداء الفني للناشئين؟

السؤال الثاني: (30 درجة)

"إن الانتقاء من أهم الموضوعات في المجال الرياضي فقد أصبحت عملية انتقاء الناشئين هي العمود الفقري في المجال الرياضي للوصول إلى المستويات العليا."

- ناقش العبارة السابقة مع شرح ما يلي بالتفصيل:

- 1- أهمية الانتقاء في المجال الرياضي؟
- 2 - اهداف الانتقاء في المجال الرياضي؟
- 3 - مراحل الانتقاء في المجال الرياضي؟
- 4 - أنواع الانتقاء في المجال الرياضي؟

السؤال الثالث : (20 درجة)


"تدريب الناشئين أصبح صناعة قائمة بذاتها في معظم بلدان العالم المتقدمة رياضيا وتوجد بعض الصعوبات التي تواجه المدربين عند الانتقال من مرحلة الى مرحلة اخرى"

أ - وضح مفهوم المشكلة؟

ب - ماهي خطوات حل المشكلات في المجال الرياضي؟

ج - تكلم عن دور المدرب في حل بعض مشاكل التدريب؟

خالص الامنيات بالنجاح والتوفيق،،،،،

رقم كود المقرر:		جامعة طنطا
زمن الامتحان: ثلاث ساعات		كلية التربية الرياضية الدراسات العليا
النهاية العظمى: ٧٠ درجة		قسم التدريب الرياضي
الفرقة: ثانياً دكتوراه		
الامتحان النظري لمقرر: التقويم في التدريب الرياضي		
للعام الجامعي: ٢٠٢٣ \ ٢٠٢٤		

اجب عن الاسئلة الاتية:

السؤال الاول: (٤٠ درجة)

- ١- كيف غيرت التكنولوجيا ملامح الرياضة؟
- ٢- ما هي أنواع التكنولوجيا المستخدمة في الرياضة وكيفية استخدامها في التقويم؟
- ٣- تكلم عن خواص وخصائص واهميه استخدامات الذكاء الاصطناعي؟
- ٤- كيف تأثرت فسيولوجيا الرياضة بتقنية الذكاء الاصطناعي؟

السؤال الثاني: (٣٠ درجة)

- ١- انكر شروط برنامج الانتقاء الرياضي؟
- ٢- كيف تتسم عملية التقويم بالجدية؟
- ٣- اشرح أنواع التقويم؟

مع تمنياتي لكم بالتوفيق



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية

إمتحان مادة تطبيقات فى التدريب الرياضى

الفرقة الثانية دكتوراة الدرجة : 70 درجة

العام الجامعى 2024/2023

40 درجة

أجب عن السؤال الآتى:

تحليل المعاوقة الكهربائية (Bioelectrical Impedance Analysis, BIA) هو تقنية شائعة في المجال الرياضي لقياس تركيب الجسم وتقييم اللياقة البدنية. ويعتمد هذا التحليل على قياس مقاومة الجسم لتدفق التيار الكهربائي الضعيف. اشرح هذه العبارة بالتفصيل؟

أجب عن سؤالين فقط من الأسئلة التالية:

15 درجة

السؤال الأول:

يعد الذكاء الاصطناعي تكنولوجيا محورية في مجال التدريب الرياضي المعاصر، حيث يساهم في تحسين الأداء الفردي والجماعي، وتقديم تحليلات دقيقة تؤدي إلى تطوير إستراتيجيات تدريبية أكثر فعالية. فى ضوء هذه العبارة تكلم باختصار عن أهم الأدوات والأجهزة المستخدمة فى هذا المجال؟

15 درجة

السؤال الثانى:


الساعات الذكية هي عبارة عن أجهزة إلكترونية قابلة للإرتداء تشبه الساعات التقليدية، ولكنها تتضمن تقنيات حديثة مثل الشاشات اللمسية والمستشعرات الذكية وتقنية الاتصال اللاسلكي وغيرها من التقنيات التي تمكن المستخدم من الوصول إلى مختلف الخدمات والتطبيقات من خلال الساعة مباشرة. فى ضوء هذه العبارة تكلم عن مميزات الساعات الذكية؟

15 درجة

السؤال الثالث:

تعتبر برامج اللياقة البدنية والذكاء الاصطناعي من الأدوات الحديثة التي يمكن إستخدامها لتحسين اللياقة البدنية وتحسين نمط الحياة الصحي. وتعتمد هذه البرامج على إستخدام التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي لتحسين أداء التمرين وتحقيق أفضل النتائج. فى ضوء هذه العبارة تكلم عن أنواع ومميزات تطبيقات وبرامج اللياقة البدنية مع شرح إحداها؟

مع اطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

	جامعة طنطا كلية التربية الرياضية الدراسات العليا	
	امتحان الفرقة الثانية دكتوراة تدريب رياضي	
	اسم المقرر : تخطيط البرامج التدريبية ٢	
التاريخ : ٢٠٢٤/٧/٣	الدرجة الكلية : ٧٠ درجة	زمن الامتحان : ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة الاتية

السؤال الاول:

درجة (١٠)

اذكر (١٠) عشرة مواقع لاجهزة التكنولوجيا القابلة Wearable Technology للإرتداء الذكية في المجال الرياضي- باللغة الاجنبية ؟

السؤال الثاني:

درجة (١٥)

يعتبر التوقع الحركي anticipation في المجال الرياضي هو أحد الخصائص المشاركة في البناء الحركي والتوقع يعبر عنه من الناحية تكلم عن التوقع الحركي موضحا تعريف التوقع الحركي وانواعه والفوائد وكيفية تنمية التوقع الحركي، واحد تطبيقاته في رياضة تخصصك؟

السؤال الثالث:

درجة (٣٠)

مع التقدم السريع في تخطيط البرامج التدريبية بدأ الذكاء الاصطناعي يأخذ دورا متزايدا في المجال الرياضي تكلم عن تقنيات الذكاء الاصطناعي في الاندية الصحية واهميتها ، موضحا المنظور العلمي الحديث للمدرب الشخصي P.T واهم المهن التي يمكن الدخول اليها المدرب الشخصي و تخطيط برامج اللياقة البدنية؟

السؤال الرابع :

درجة (١٥)

اشرح (٤) اربعة تطبيقات للذكاء الاصطناعي على الاجهزة المحمولة في المجال الرياضي على ان يكون احدهم في مجال تخصصك الدقيق ؟

تمنياتي بالنجاح والتوفيق

زمن الامتحان: ثلاث ساعات
الدرجة الكلية: ٦٠ درجة
الفرقة: ثانية دكتوراة - تدريب رياضي
المادة: حلقة بحث



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي
الدراسات العليا

الامتحان النظري مادة حلقة بحث

السؤال الأول: (إجباري) (٦٠ درجة).

* أذكر مشكلة بحثية في مجال تخصصك ثم تكلم عنها بأسلوب البحث العلمي؟

أجب عن سؤالين من الأسئلة التالية:

(١) أذكر أنواع المناهج البحثية مع شرح المنهج التجريبي؟ (٤٠ درجة).

(٢) درس المدرب الرياضي تكلم عن:

أ- خصائص المدرب الناجح - واجباته - أنواع المدرب.

ب- الأعمال التي يقوم بها المدرب الرياضي بجانب العملية التدريبية.

(٣) ما هي عناصر اللياقة البدنية (العنصر - الأهمية - أنواعه - طرق تنمية

العنصر)؟ (٤٠ درجة).

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق،،

- أجب عن الاسئلة الآتية :

- ١ - تكلم عن الأجهزة المستخدمة فى قياس كفاءة الجهاز الدورى .
- ٢ - تكلم عن مواصفات معمل القياسات الفسيولوجية .
- ٣ - تكلم عن الأجهزة المستخدمة فى قياس كفاءة الجهاز العضلى.

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح ،

أستاذ المادة

ا. د / محمد سعد اسماعيل

زمن الامتحان: ثلاث ساعات
الدرجة: ٧٠ درجة
الفرقة: ثانية دكتوراه
التاريخ: ٢٠٢٤/٧/١



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية
الدراسان العليا

الامتحان النظري لمقرر "التقويم في فسيولوجيا الرياضة"

العام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤

اجب عن الاسئلة التالية:

(٢٠ درجة)

السؤال الأول:

- عرف التقويم ووضح انواعه.
- اشرح خصائص التقويم الجيد.

(٢٠ درجة)

السؤال الثاني:

تناول بالتقويم: احدى المؤسسات الرياضية.

(٣٠ درجة)

السؤال الثالث:

تعتبر الكفاءة البدنية مهمة في فسيولوجيا الرياضة، في ضوء خطوات التقويم، اشرح الآتي:

تقويم الكفاءة البدنية للاعب ميدانيا ومعمليا.

مع أطيب التحيات والتوفيق،،



المقرر الدراسي: التنمية الإدارية
الزمن: ٣ ساعات
الدرجة: ٧٠

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية

مرحلة الدراسات العليا
ثانيه دكتوراه
الإختبار التحريري للعام الجامعي
٢٠٢٣/٢٠٢٤

السؤال الأول:

تعد التنمية الإدارية عامل أساسي للتطوير ومواكبة العصر والمُتغيرات المُتجدده ، فهي عملية مُستمرة مقصوده ومُخططه تهدف إلى الإرتقاء بقدرات الفرد بصوره منتظمه لثُمكته من إتقان العمل بما يتفق ومُتطلبات العصر... في ضوء هذه العبارة أذكر مع الشرح :

- محاور التنمية الإدارية
- مُرتكزات وأسس التنمية الإدارية

السؤال الثاني:

تواجه التنمية الإدارية العديد من التحديات والعقبات التي تحول دون تحقيقها ونجاحها على أرض الواقع لكونها سبب في تعثر كل مبادرات الإصلاح الإداري وتحسين الخدمات والأنشطة الإدارية... ناقش هذه العبارة موضحا المعوقات والتحديات التي تواجه عجله التنمية الإدارية مُشيراً إلى الليات وطرق تفعيل سبل التنمية الإدارية .

السؤال الثالث:

من خلال ما تم دراسته في مجال التنمية الإدارية وضح مع الشرح أثر التكنولوجيا الحديثه والتحول الرقمي على التنمية الإدارية مُشيراً إلى المُستجدات العالميه في تنميه الإدارة في المجال الرياضي

مع أطيّبُ التمنيات بالنجاح والتوفيق،

الماده : تطبيقات صحة رياضية

٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ ثابته اءكورا

امءان الءراساء العلاء للعام الءراسى

الءرءه : ٩٠ ءرءه

الزمن : ٣ ساءاء

أن أهم ما يجب أن توليه الءولة إهءاماء هو الرعاءة الصءية للاءعبين والأءهزة العاملة معهم لكى ءءلب على العءىء من المشكلاء الصءية المءءلقة بالمءال الرىاءى وفى إطار ذلك يجب أن نهءم باءاءاء منءومة للءامىن الصءى للرىاءىىن وءصءىء بعض المفاهىم عن مءى اهمىة مصاءبة الءوءىه والارشاء الصءى لبرامء الءاهىل الءبنى والءركى وكذا اهمىة فى الءء والوءقاءة من ءءوء الاصاباء فى المءال الرىاءى وءلك من ءلال وءع إطار للءوءىه والإرشاء الصءى للرىاءىىن ءعمل من ءلاله كافة الأءىة والإءءاءاء الرىاءىة ءءى نءمن إءاءاء أءىال من الرىاءىىن لءىهم ءءافاء صءىة منءوعة مع رفء مسءوى الوعى الصءى لءىهم وىءرءم ذلك من ءلال الءصرفاء والأفعال المءءلقة بالصءة الشءصىة وهذا ىءطلب ان نءون على ءراىة بالاشءراءاء الصءىة لمراكز الءاهىل الءبنى والءركى .

ناقش ماسبق مءبع الاسلوب العلمى المناسب مع الءءللىل بءءبىقاء فعلىه وواقعىه فى المءءمع المصرى .

مع أطىب ءمنىاءنا بالءوءىق والنءاء



امتحان مادة التأهيل الرياضي للعام الدراسي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤

السؤال الأول :- (٢٠ درجة)

التأهيل في المجال الرياضي بعد الإصابة هو استعادة مستوى اللياقة البدنية والقدرات مهارية والحركية وهذا يعتمد على أسس علمية ينبغي على أخصائي التأهيل مراعاة توافرها في أي برنامج تأهيلي، اكتب عن ذلك بالتفصيل.

السؤال الثاني :- (٥٠ درجة)

من خلال دراستك هذا العام لمادة التأهيل الرياضي اختار احدى الاصابات الرياضية التي يتعرض لها اللاعبين اثناء المنافسة وتناولها بالشرح والتفصيل من خلال :-

- ماهية الإصابة
- التركيب التشريحي للمنطقة المصابة.
- الأسباب التي تؤدي إلى حدوث الإصابة.
- الأعراض العامة للإصابة.
- الإسعافات الأولية في المرحلة الحادة من الإصابة.
- وضع برنامجا تأهليا شاملا بجميع المراحل والأهداف وكيفية الانتقال بين المراحل حتى العودة باللاعب الى ساحة التدريب والمنافسة.

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح



إمتحان مادة المنشطات المحرمة دولياً في الرياضة للفرقة " الثانية دكتوراه -
علوم صحة رياضية " للعام الدراسي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤

السؤال الأول: (٤٠ درجة)

من خلال دراستك للمنشطات المحرمة دولياً ناقش العبارة التالية:

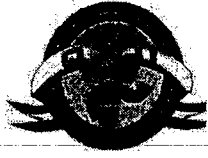
المنشطات هي وسائل غير أخلاقية يخترق فيها اللاعب محظورات وضعتها منظمات متخصصة لمراعاة اللعب النظيف والحفاظ على اللاعب من أضرار جميع المصنفات الحالية والمستقبلية وقد تؤدي بحياته، ويخضع اللاعب لآلية محددة للكشف عن المنشطات في اطار من الحقوق والواجبات.

السؤال الثاني: (٣٠ درجة)

المكملات الغذائية بديل صحي وقانوني للمنشطات، ناقش العبارة السابقة ومن خلال خبرتك بالمجال، قم باقتراح مكمل غذائي مع توضيح الآتي:

- مكونات المكمل ونسب كل مكون.
- هدف تناول المكمل ونوع النشاط المستهدف.
- اذكر اجراءات ونتائج دراسة حديثة تناولت مكمل مشابه لنوع المكمل المقترح.

بالتوفيق



إمتحان مادة حلقة بحث للفرقة " الثانية دكتوراه -

علوم صحة رياضية " للعام الدراسي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤

السؤال الأول: (٧٠ درجة)

- تكلم عن أهمية البحث العلمي.
- مواصفات وشروط عنوان البحث العلمي.
- كيفية اختيار وصياغة مشكلة البحث وتوثيقها
- أنواع المناهج البحثية، وتناول المنهج التجريبي بالشرح
- ماهية فروض البحث وأنواعها.
- تكلم عن أنواع وكيفية اختيار عينة البحث.
- تكلم عن أشهر أساليب كتابة المراجع.

السؤال الثاني: (٧٠ درجة)

قم بعمل إطار بحثي لمشكلة بحثية من اقتراحك متبعاً الخطوات العلمية من اختيار المشكلة الى كتابة المراجع.

بالتوفيق

التاريخ 2024/6/29
الزمن : ثلاث ساعات

امتحان مادة (حلقة بحث)
الفرقة الثانية دكتوراه
للعام الجامعي 2024 / 2023

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علم النفس

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول : 30 درجة :

البحث هو مجموعة من القواعد العامة المستخدمة من أجل الوصول إلى الحقيقة في العلم، بواسطة طائفة من القواعد العامة التي تهيمن على سير العقل وتحدد عملياته، حتى يصل إلى نتيجة معلومة.
- من خلال دراستك عرف البحث العلمي، مصادر الحصول على المشكلة، أخلاقيات البحث العلمي.

السؤال الثاني : 20 درجة :

- أكتب عن مناهج البحث العلمي وتناول إحداها بالشرح.
- أكتب عن أدوات جمع البيانات وتناول إحداها بالشرح.

السؤال الثالث : 20 درجة :

- من خلال دراستك للبحث العلمي، قم بإعداد خطة بحثية متكاملة لإحدى المشكلات في مجال تخصصك.

انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالتوفيق ،،



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علم النفس الرياضي

امتحان مادة (المشكلات النفسية للرياضيين)
للفرقة الثانية دكتوراه للعام الجامعى ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

السؤال الأول :

١- اكتب بالتفصيل عن (٢) من المشكلات النفسية التى يعانى منها الرياضيين بحيث تتناول تلك المشكلات ما يلى :

أ) اسباب المشكلة .

ب) طرق اكتشافها .

ج) الخطوات التى يتبعها الاخصائى النفسى الرياضى فى التعامل مع هذه المشكلة (قبل المباراة – اثناء المباراة – بعد المباراة) .

السؤال الثانى :

اكتب مع الشرح التفصيلى لنموذج تطبيقى مقترح من وجهة نظرك الشخصية لعلاج احدى المشكلات النفسية التى قد يعانى منها اللاعب الرياضى ؟

مع تمنياتى بالتوفيق،،،

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول : 20 درجة :

القياس يعني تقدير الظواهر تقديراً كمياً، ويشير إليه ريمرز على أنه (الملاحظات التي يمكن التعبير عنها بصورة كمية).

- عرف (التقويم والقياس والاختبار)، أهمية وأهداف القياس النفسى.

السؤال الثانى : 30 درجة :

- ما هي أنواع ووظائف القياس النفسى في مجال التربية الرياضية وعلم النفس الرياضى.
- أشرح المشكلات الأساسية في القياس النفسى في المجال الرياضى.
- أذكر الشروط العلمية لانتقاء الاختبارات والمقاييس النفسىة.

السؤال الثالث : 20 درجة :

- اشرح خطوات تصميم الاختبارات النفسىة في مجال علم النفس الرياضى.

انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالتوفيق،،



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علم النفس الرياضي

**امتحان مادة (تطبيقات فى علم النفس الرياضى)
للفرقة الثانية دكتوراه للعام الجامعى ٢٠٢٣/٢٠٢٤م**

السؤال الاول:

"تعتمد الدراسات النفسية فى مجال علم النفس الرياضى على مجموعة من الادوات والاجهزة التى يستعان بها للوقوف على مستويات المتغيرات النفسية لدى اللاعبين الرياضيين بهدف تعزيز وتطوير تلك المتغيرات"

من خلال هذه العبارة اكتب بالتفصيل عما يلى :

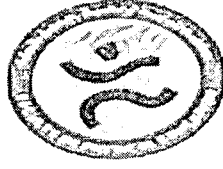
- أ) اهداف القياسات النفسية للرياضيين .
- ب) شروط انتقاء الاختبارات النفسية للرياضيين .
- ج) اهم الشروط العلمية لتطبيق الاختبارات النفسية للرياضيين .

السؤال الثانى:

اكتب بالتفصيل عن أهم خطوات تصميم الاختبار النفسى من خلال نموذج لإعداد اختبار لاعد المتغيرات النفسية موضحاً بدقة ما يلى :

(التسلسل العلمى لتلك الخطوات – الشروط العلمية التى يجب اتباعها لكل جزء من اجزاء الاختبار – التقنين العلمى للاختبار) .

مع تمنياتى بالتوفيق،،،



التاريخ: ٢٠٢٤/٧/٦ م
زمن الامتحان : ثلاث ساعات
درجة الامتحان : ٧٠ درجة
الفرقة: الثانية دكتوراة (التدريب
الرياضي)

الامتحان النظري لمقرر : سيكولوجية التدريب والمنافسات
للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

أجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول :-

(٤٠ درجة)

أ- تركز الرياضة التنافسية على محاولة الوصول للمستويات الرياضية العالية وتحقيق أفضل النتائج خلال المنافسات التي يظهر فيها اللاعب أقصى قدراته وإمكاناته ، كما يصحبها انفعالات عديدة كالفرح ، الخوف ، الغضب ، الحزن وغيرها من الانفعالات والمشاعر الإنسانية . في ضوء ذلك :-

١- أذكر أهم الخصائص النفسية للمنافسة .

٢- وضح بالتفصيل تأثير المواقف الرياضية التنافسية على سلوك الرياضي .

ب - عرف التدريب الرياضي ثم أشرح الخصائص النفسية للتدريب الرياضي .

السؤال الثاني :-

(٣٠ درجة)

أ- تكلم عن سمات المدرب الرياضي الناجح بالتفصيل .

ب - ناقش مفهوم القيادة مع شرح واجبات المدرب الرياضي كقائد رياضي بالتفصيل .

ج - تكلم عن المبادئ السيكولوجية للتدريب الرياضي بالتفصيل .

أنتهت الأسئلة

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علم النفس الرياضي

امتحان مادة (الأخصائي النفسي الرياضي)
للفرقة الثانية دكتوراه للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

السؤال الأول:

"يعتبر الاخصائي النفسي الرياضي هو المنوط بالتعامل مع الجانب النفسي للاعب الرياضي من حيث (استقراره النفسي – حل المشكلات النفسية الطارئة – تأهيل المهارات النفسية)"

أ- ناقش هذه العبارة موضحا مع الشرح التفصيلي لكل مهمة من مهام الاخصائي النفسي الرياضي مع اللاعبين ؟

ب- وضح مع الشرح التفصيلي أهمية الشروط الواجب توافرها في الاخصائي النفسي الرياضي ؟

السؤال الثاني:

أ- اكتب بالتفصيل عن الفروق الرئيسية بين الاخصائي النفسي الرياضي والطبيب النفسي موضحا أهم أوجه الشبه والاختلاف في الطبيعة الوظيفية لكل منها ؟

ب- من خلال قراءتك الحديثة في مجال علم النفس الرياضي أكتب بالتفصيل عن أهم الطرق والأساليب التي يمكن اتباعها لتطوير دور الاخصائي النفسي الرياضي؟

مع تمنياتي بالتوفيق،،،



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علم النفس الرياضي

امتحان مادة (سيكولوجية التدريب والمنافسات)
للفرقة الثانية دكتوراه للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

السؤال الاول :

"ان تحقيق الإنجاز الرياضي المميز في مختلف الرياضات غالبا ما يتوقف على مدى استفتاء الرياضي من قدراتهم النفسية على نحو لا يقل عن الاستفادة من قدراتهم البدنية ، فالقدرات النفسية تساعد اللاعبين على تعبئة قدراتهم وطاقاتهم البدنية لتحقيق أقصى وافضل أداء رياضي حيث يمكن تطوير تلك القدرات من خلال تدريبات وبرامج نفسية معدة لهذا الغرض"

- ناقش بالتفصيل تلك العبارة موضحا ما يلي :

أ- ماهية التدريب النفس للرياضيين .

ب- ما هو المقصود بالأعداد النفسي للرياضيين بأنواعه .

السؤال الثاني :

أ- اذكر (٣) من المشكلات النفسية للرياضيين موضحا أسباب تعرض اللاعب الرياضي لها ؟

ب- أذكر الشرح الوافي لتلك المشكلة النفسية وطبيعتها العلمية ؟

ج- أذكر الخطوات التي يتبعها الاخصائي النفسي الرياضي لحل هذه المشكلة ؟

مع تمنياتي بالتوفيق،،،



الامتحان النظري لمقرر : دراسة متقدمة في علم النفس التربوي الرياضي
للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

أجب عن الأسئلة التالية :-

(٤٠ درجة)

السؤال الأول :-

أ- " يهتم علم النفس الرياضي بدرجة كبيرة بالنمو الجسماني والحركي نظراً لأن التربية الرياضية ما هي إلا تربية وسيلتها النشاط الحركي . وهذا لا يعني إغفال دراسة خصائص النمو الأخرى كالنمو العقلي والإنفعالي والاجتماعي إذ أن كل منهما يؤثر ويتأثر بالآخر " في ضوء هذه العبارة تكلم بالتفصيل عن النمو في مرحلة المهد والرضاعة .

ب - ناقش مفهوم علم النفس التربوي الرياضي مع شرح أهداف علم النفس التربوي بالتفصيل.

(٣٠ درجة)

السؤال الثاني :-

أ – الإحساس هو أبسط العمليات المعرفية ، وبها نتعرف على كل شيء من حولنا في العالم الخارجي عن طريق التنبيه أو الإثارة التي يعتبر الخطوة الأولى في عملية الإحساس ، كما يعتبر الإحساس الخطوة الأولى لجميع العمليات المعرفية التالية ، الأكثر تعقيداً كالانتباه والإدراك. في ضوء هذه العبارة :-

١- عرف كلاً من الإحساس ، الانتباه ، الإدراك .

٢- تكلم عن العوامل التي تؤثر في عملية الإدراك .

ب – عرف الشخصية ثم أذكر نظريات الشخصية مع شرح اثنين منها بالتفصيل .

أنتهت الأسئلة

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

جامعة طنطا

الفرقة : ثانية دكتوراة

كلية التربية الرياضية

الزمن : ثلاث ساعات

قسم المناهج وطرق التدريس

امتحان مقرر الادارة المدرسية للعام الجامعي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤

أجب عن الاسئلة الآتية :

السؤال الاول

تعتمد طرق تدريس التربية الرياضية على العديد من الاستراتيجيات التدريسية المختلفة من اجل الوصول بالمتعلم الى مستوى الاتقان ومنها استراتيجيات (الضبط الصفي)
في ضوء ذلك :-

- اذكر استراتيجيات الضبط الصفي مع شرح احداها ؟
- وظف احدي هذه الاستراتيجيات في مجال تخصصك ؟

السؤال الثاني

تعد الادارة المدرسية عنصرا مهما من عناصر العملية التربوية حيث تعمل على حفز عناصر العملية التربوية سواء المادية او البشرية في ضوء ذلك وضح :

- الفرق بين الادارة - الادارة المدرسية - الادارة التعليمية ؟
- خصائص الادارة المدرسية ؟

السؤال الثالث

"الادارة المدرسية شأنها شأن اي عمل يقوم به الانسان لا يخلو من وجود صعوبات تعترضه اثناء ممارسته أو القيام به " في ضوء ذلك وضح

- ماهي المشكلات والمعوقات الخاصة بالادارة المدرسية وكيفية حلها ؟

مع تمنياتنا بالنجاح ،،

المادة : التقويم في التربية الرياضية

الفرقة : ثانية دكتوراه

الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وطرق التدريس

امتحان مقرر التقويم في التربية الرياضية للعام الجامعي 2023\2024

اجب عن الاسئلة الاتية :

السؤال الاول :

" يعد التقويم من المناهج التي نالت كثيرا من الاهتمام في الاوساط التربوية "

في ضوء ما درست وضح :

- اهدافه - اهميته - اسسه - مستوياته - انواعه - مجالاته ؟

- ما هو الفرق بين التقييم والتقويم والقياس ؟

- تكلم عن البرنامج التقويمي لدرس التربية الرياضية ؟

السؤال الثاني :

" تظهر الحاجة الي استخدام الاختبار كأداة لجمع البيانات عن الظاهرة محل الدراسة عندما يرغب الباحث في مسح واقع الظاهرة وجمع البيانات عنها وتحليلها لتحديد نواحي القوة والضعف وتقديم الحلول الملائمة لهذه الظاهرة "

في ضوء ذلك وضح :

تعريف الاختبار - انواعه - خطواته - خصائص الاختبار الجيد ؟

مع تمنياتي بالتوفيق

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

الدراسات العليا

المقرر : أساسيات حاسب آلي

المرحلة : دكتوراة

الزمن : ٣ ساعات

أجب عن الاسئلة الآتية:-

١. تحليل البيانات الكبيرة هو أحد أهم علوم الحاسب الآلي . في ضوء ذلك وضح مع الشرح تحليل البيانات الكبيرة وادواتها، وكيف أثرت في مجال الرياضة؟
٢. اشرح بالتفصيل علوم البيانات وتطبيقاتها المختلفة وخاصة في مجال الرياضة.
٣. وضح مفهوم الذكاء الاصطناعي و تطبيقاته في مجال الرياضة نتيجة إستخدامه.
٤. اشرح بالتفصيل الحوسبة السحابية واهميتها.
٥. ما هو مفهوم الأمن السيبراني، ولماذا يعتبر مهماً في الوقت الحالي؟

بالتوفيق

د/ أسامة غنيم

جامعة طنطا

الفرقة : ثانية دكتوراه

كلية التربية الرياضية

الزمن : ثلاث ساعات

قسم المناهج وطرق التدريس

امتحان مقرر النمو المهني الرياضي (اعداد المعلم)

أجب عن الاسئلة الآتية :

السؤال الاول

يعتبر معلم التربية الرياضية هو الركن الاساسي من اركان العملية التعليمية في مجال التربية الرياضية المدرسية .

في ضوء ذلك وضح مع الشرح :

- جوانب إعداد معلم التربية الرياضية ؟
- كفايات تكنولوجيا التعليم اللازمة لمعلم التربية الرياضية ؟
- مكانة المعلم في العملية التربوية ؟

السؤال الثاني

إن استخدام تكنولوجيا التعليم يقتضي تدريب المعلم بصورة كافية .

في ضوء ذلك وضح:

- المبادئ التي ينبغي على المعلم أن يراعيها عند استخدام الوسائل التعليمية ؟
- دور تكنولوجيا التعليم في حل بعض المشكلات التعليمية ؟
- أهم ما يتصف به معلم التربية الرياضية ؟
- أسس إعداد معلم التربية الرياضية ؟

مع تمنياتنا بالنجاح ،،

الفرقة : ثانية دكتوراه

الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وطرق التدريس

امتحان مقرر حلقة البحث العلمي للعام الجامعي 2023\2024

اجب عن الاسئلة الاتية :

(٥٠) درج

السؤال الاول :

ان البحث العلمي هو اجراء مرتب يتضمن خطوات منطقية منظمة تتم وفقا لقواعد علمية ليتمكن الباحث من تحديد مشكلة معينة عن طريق جمع معلومات وبيانات وتحليلها وتفسيرها لحل هذه المشكلة علي ان يتتبع خطوات المنهج العلمي لذا فان البحث العلمي هو الرافد الذي تستقي منه الشعوب تقدمها ورقيا "

في ضوء ما درست تكلم مع الشرح عن انواع مناهج البحث العلمي؟

وامتي وكيف يطبق المنهج التجريبي؟

(٥٠) درج

السؤال الثاني :

اكتب هذه المصطلحات باللغة الانجليزية :

ا. مشكلة البحث واهمية البحث واهداف البحث

ب. الاستبيان، الملاحظة، المقابلة

(٤٠) درج

السؤال الثالث :

اكتب مميزات وعيوب كلا من :

الاستبيان - الملاحظة - المقابلة ؟

مع تمنياتي بالتوفيق



امتحان الفرقة الثانية دكتوراه الادارة الرياضية
مادة :نظريات الاتصال
العام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الاول :-

ناقش مفهوم الاتصال الإداري وأهميته واستخداماته بين مستويات الإدارة المختلفة
الرأسية والافقية لضخ وتدفق المعلومات و انعكاس ذلك على تحسين الأداء
وتحقيق الاهداف ؟

السؤال الثاني :-

تناول مفهوم الاتصال فى المجال الرياضى كأداة لتحقيق التواصل داخل الهيئة
الرياضية وبين مختلف الهيئات والمؤسسات الرياضية الحكومية و الأهلية مع ذكر
نماذج من المجال الرياضية ؟

السؤال الثالث :-

اشرح مفهوم الاتصال الإعلامى (الجماهيرى) ودوره فى نقل المادة الإعلامية
وتأثيرها فى تشكيل الرأى العام تجاه القضايا المختلفة ؟

اطيب التمنيات بالتوفيق

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية

المادة : التخطيط الرياضى .
الفرقة : ثانية دكتوراة (إدارة رياضية) .
الزمن : ثلاث ساعات .
النهاية العظمى : ٧٠ درجة .

إمتحان العام الجامعى ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م

أجب عن الأسئلة التالية :

الدرجة = ٣٥

السؤال الأول :

يُمثل التخطيط الرياضى عملية التنبؤ بما سيكون عليه المستقبل والإستعداد له عن طريق تصميم الخطط والخطط البديلة وإتخاذ القرارات المتعلقة بما يجب عمله ؟ وكيف ؟ ومتى يتم ؟ ، فى ضوء هذه العبارة تناول بالشرح كل ما تعرفه عن :

- ١- مفهوم التخطيط الرياضى وتعريفه .
- ٢- أهداف التخطيط الرياضى وأهميته .
- ٣- مميزات التخطيط الرياضى .
- ٤- مبادئ التخطيط الرياضى .
- ٥- أنواع ومجالات التخطيط فى المجال الرياضى .

الدرجة = ٣٥

السؤال الثانى :

تُمثل الموازنات التقديرية أحد العناصر الأساسية للتخطيط فى المجال الرياضى ومدخل حقيقى لتنفيذ المشروعات والأنشطة المُدرجة بخطة المؤسسات الرياضية ومن ثم تحقيق أهدافها ، فى ضوء هذه العبارة تناول بالشرح كل ما تعرفه عن :

- ١- مفهوم وتعريف الموازنات التقديرية .
- ٢- أهداف الموازنات التقديرية وأنواعها .
- ٣- الفرق بين الموازنة التقديرية والميزانية التقديرية .
- ٤- الشروط الواجب توافرها عند إعداد الموازنات التقديرية .
- ٥- خطوات ومراحل إعداد الموازنة التقديرية .

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د / عمرو الشتيحي

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية

الفرقة : ثانية دكتوراه
المادة : حلقة بحث
العام الجامعي : ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م
الزمن : ثلاث ساعات
الدرجة : ١٤٠

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول :

(٤٠ درجة)

" تعتمد خطة البحث على الخطوات الأساسية والأساليب التي سيتبعها الباحث العلمي في بحثه " في ضوء العبارة السابقة تناول ما يلي :

- عناصر الخطة البحثية .
- مناهج البحث العلمي الأكثر إستخداماً في مجال الإدارة الرياضية .
- شروط إختيار عينة البحث وأنواعها .

السؤال الثاني :

(٥٠ درجة)

" يعد النقد جزءاً أساسياً من عملية البحث العلمي ، حيث يساهم في تحسين جودة الأبحاث وتعزيز مصداقيتها وفهم أفضل للموضوعات المختلفة " . إشرح مفهوم العبارة السابقة مشيراً إلى :

- محاور نقد الرسالة العلمية .
- المعايير الواجب توافرها في الناقد العلمي .
- معايير نقد ما يلي :
- ١- عنوان البحث العلمي .
- ٢- مقدمة البحث العلمي .
- ٣- الإطار المنهجي للبحث العلمي .

السؤال الثالث :

(٥٠ درجة)

من خلال دراستك لمادة البحث العلمي في مجال الإدارة الرياضية .. إختتر أحد الموضوعات المرتبطة بمجال تخصصك لإعداد خطة بحثية يراعى فيها جميع الخطوات العلمية للبحث العلمي ، مع إبداء رأيك في كل خطوة من خطواته .

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق والنجاح ،،



امتحان الترويج الرياضي كمهنة
الفرقة ثانية دكتوراه " ترويج رياضي "

٣٥ درجة

السؤال الأول :

مهنة الترويج تساعد علي اكتشاف العديد من القيم الاخلاقية التي يتصف بها الفرد .
اشرح هذه العبارة موضحا مفهوم مهنة الترويج ، ومحاولات التوظيف لمهنة
الترويج ؟

٣٥ درجة

السؤال الثاني :

اشرح ادوات الترويج الرياضي كمهنة موضحا طرق جذب الافراد لممارسة
الانشطة الترويحية ؟

مع أطيب التمنيات

أستاذ المادة

أ.د/ علية خير الله

الزمن : ٣ ساعات

امتحان مادة التقويم للفرقة الثانية دكتوراه للعام الجامعي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ (٧٠) درجة

(٣٥) درجة

السؤال الاول :

الانشطة الترويحية اصطنعت بالصنعة التجارية وقد تدر دخلاً علياً حيث تكون هذه الاعمال بدافع ذاتي دون النظر لاي اعتبارات اخري :

تكلم عن :

- ١- مفهوم الترويج التجاري
- ٢- خصائص الترويج التجاري
- ٣- سلبيات مراكز الترويج التجاري
- ٤- النقاط الاساسية الواجب مراعاتها عند تقويم مراكز الترويج التجارية
- ٥- محاور تقويم الترويج التجاري

(٣٥) درجة

السؤال الثاني :

دور الايتام لا تلقي اهتماماً كبيراً من المجتمع حيث انها تعتبر مؤسسات الايواء ودور الايتام .

أ - ماهي الخدمات التي تقدمها دور الايتام ومراكز الايواء

ب - ماهي الشروط والخصائص التي يجب مراعاتها في دور الايتام

ج - اهم البرامج والانشطة الترويحية والتوعوية لدور رعاية الايتام

د - ما هو رأيك الشخصي في دور الايتام ورعاية الاطفال من ناحية المباني

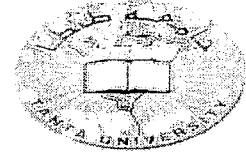
ومساحتها - والاموات و الامكانيات

تم بحمد الله

مع اطيب التحيات والاحترام الاستاذة



الفرقة الثانية دكتوراة
النهائية العظمى: (٧٠) درجة
التاريخ: ٢٠٢٤/٧/١ م



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة والترويج
الرياضي

الامتحان النظري لمادة التقويم في الإدارة الرياضية

العام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

أجب على السؤالين التاليين

درجة (٣٥)

السؤال الأول:

يستمد التقويم أهمية الاساسية في مختلف الميادين من ضرورة الاعتماد عليّة في قياس وتقدير مدي تحقيق الاهداف المنشودة من كل عملية وفي كل ميدان .

في ضوء العبارة السابقة تكلم عن :

- ١- ماهية التقويم ، ومجالاته ، وأنواعه ؟
- ٢- ماهية القياس ، أخطاء القياس ، أغراض القياس ؟

درجة (٣٥)

السؤال الثاني:

تعتبر الاختبارات من أهم الوسائل التي تساعد في تقييم أداء الاشخاص ومهاراتهم ، فهي أداة من أدوات البحث في الكثير من المجالات العلمية ، حيث يستخدمها الباحثون في قياس ووصف وتقييم العديد من الظواهر .

في ضوء هذه العبارة تناول بالشرح :

تعريف الاختبارات ؟ وأنواعها ؟ وأهميتها للإداري الرياضي ؟ الشروط العلمية للاختبارات ؟ خطوات أعداد وتصميم الاختبارات ؟

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

الدراسات العليا

المقرر : حاسب آلي

المرحلة : دكتوراة

الزمن : ٣ ساعات

أجب عن الاسئلة الآتية:-

١. تحليل البيانات الكبيرة هو أحد أهم علوم الحاسب الآلي . في ضوء ذلك وضح مع الشرح تحليل البيانات الكبيرة وادواتها، وكيف أثرت في مجال الرياضة؟
٢. اشرح بالتفصيل علوم البيانات وتطبيقاتها المختلفة وخاصة في مجال الرياضة.
٣. وضح مفهوم الذكاء الاصطناعي و تطبيقاته مع شرح التطور الهائل في مجال الرياضة نتيجة استخدامه.
٤. اذكر ما تعرفه عن الحوسبة السحابية.
٥. ما هو مفهوم الأمن السيبراني، ولماذا يعتبر مهماً في الوقت الحالي؟

بالتوفيق

د/ أسامة غنيم

الزمن : ٣ ساعات

امتحان مادة التطبيقات الترويحية للفرقة الثانية دكتوراه للعام الجامعي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ (٧٠) درجة

السؤال الاول : (٢٥) درجة

التطبيقات الترويحية لمرضي الشلل اثبتت كفاءتها في علاج الشلل بانواعه حيث ان المريض يفقد احساسه في المنطقة المصابة مما يؤدي الي فقدان الحركة .

من التطبيقات الترويحية و الشلل تكلم عن :

- ١- اسباب الشلل
- ٢- انواع الشلل
- ٣- اهم التطبيقات الترويحية لمرضي الشلل بانواعه المختلفة

السؤال الثاني : (٢٥) درجة

تختلف التطبيقات الترويحية من بلد لاخري ومن قاره لاخري طبقا لمساحتها وعدد سكانها وامكاناتها المادية ومناخها وطبيعتها الجغرافية .

في هذا الموضوع تكلم عن التطبيقات الترويحية في كل من

أ - امريكا ----- في بعض ولايتها والاشهر ترويحياً

ب - فرنسا ----- والمدن الاشهر ترويحياً

ج - انجلترا ---- والمدن الاشهر ترويحياً

السؤال الثالث : (٢٠) درجة

التطبيقات الترويحية من اجمل ما يستمتع به كبار السن نظراً لاهميتها النفسية والبدنية والاجتماعية .

في هذا الموضوع تكلم عن :

- ١- مميزات الترويح لكبار السن
- ٢- اهم التطبيقات الترويحية الخاصة بكبار السن

تم بحمده

مع اطيب امنيات واضعي الاسئلة



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الترويح الرياضي

المادة : تخطيط البرامج الترويحية
الزمن : ثلاث ساعات
الفرقة : الثانية دكتوراة للعام الجامعي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ م
الدرجة : ٧٠

أجب عن الأسئلة التالية :

تمثل البرامج الترويحية احدي الفعاليات التي يجب ان تقوم علي تخطيط وتصميم جيد، لتوفير الفرص الملائمة للمشاركة في وقت الفراغ لجميع الفئات العمرية، فتعد البرامج الترويحية البوابة نحو الاستمتاع بقضاء وقت الفراغ، واكتشاف مهارات الفرد، وتعزيز قدراته، وتحسين صحته البدنية والنفسية.

١ - وضح مفهوم البرامج الترويحية مبينا صفات البرنامج الترويحي الناجح وأنواع البرامج الترويحية؟

٢ - في ضوء دراستك لمقرر تخطيط البرامج الترويحية اشرح خطوات تصميم البرنامج الترويحي مدعما اجابتك بخمس دراسات علمية حديثة؟

مع أطيب التمنيات بالتوفيق

الفرقة : ثانية دكتوراه

الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وطرق التدريس

امتحان مقرر تطبيقات طرق التدريس للعام الجامعي ٢٠٢٣|٢٠٢٤م

اجب عن الاسئلة الاتية :

السؤال الاول :

" يعد التعلم التعاوني من الاستراتيجيات الحديثة التي تهدف الي تحسين وتنشيط افكار التلاميذ الذين يعملون في مجموعات والتي تساعد علي الارتقاء بعنّليات التفكير العليا وتنمية القدرة الابداعية لدي التلاميذ " في ضوء ذلك ..

- تكلم بالتفصيل عن استراتيجيات التعلم التعاوني ؟

السؤال الثاني :

" تعتبر استراتيجية التعلم الالكتروني القائم علي المشروعات من انسب الاستراتيجيات التي يمكن استخدامها في اعداد المتعلمين "

في ضوء ذلك تكلم عن :

- استراتيجيات التعلم الالكتروني ؟

- (خصائص – مزايا – سلبيات – انواع) التعلم الالكتروني ؟

- دور المعلم في استراتيجيات التعلم الالكتروني ؟


السؤال الثالث :

" تعد المنصات التعليمية من المستحدثات التكنولوجية التي يتم استخدامها في العملية التعليمية "

في ضوء ذلك :

- تناول احد المنصات التعليمية بالشرح ؟

مع تمنياتي بالنجاح.

الفرقة : الثانية دكتوراة (الترويح الرياضي)		جامعة طنطا
الدرجة العظمى : ٧٠ درجة		كلية التربية الرياضية
زمن الامتحان : ٣ ساعات		قسم علم النفس الرياضي

امتحان مادة سيكولوجية الترويح الرياضي (٢)

للعام الجامعي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ م

اجب عن الأسئلة الآتية :

(٣٠ درجة)

السؤال الأول :

أ- عرف كل من (علم النفس الرياضي - علم النفس الترويحي) ثم اشرح خصائص الترويح.

ب- تكلم عن أنواع الأنشطة الترويحية مع شرح الشخصية والترويح وأهمية دراستها في المجال الرياضي .

ج- اذكر تأثير الترويح علي الجانب النفسي .

(٤٠ درجة)

السؤال الثاني :

أ- تكلم عن الفروق الفردية والمرحلة السنية وتأثيرها علي الاندماج في الألعاب الترويحية.

ج- وضع تصور لبرنامج للاعب الترويحية لحل احدي المشكلات النفسية في المجال الرياضي

مع اطيب تمنياتنا للنجاح ،،،

الزمن : ٣ ساعات

امتحان مادة حلقة بحث للفرقة الثانية دكتوراه للعام الجامعي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ (٧٠) درجة

السؤال الاول : (٣٥ درجة)

تكلم عن كتابة تقرير البحث من حيث اسلوبه ، ومحتوياته ، وطريقة
عرضة ، مع التركيز علي نموذج التقرير الذي يلتزم به طلاب الدراسات
العليا عند اعداد رسائل الماجستير والدكتوراه .

السؤال الثاني : (٣٥ درجة)

- اذكر انواع المناهج مع ذكر احدهما بالتفصيل .
- كيف يمكن اختيار مشكلة البحث وصياغتها .

مع تمنياتي بالتوفيق
أ.د / امانى الصفتي